

**Bien vivre avec mon IOA, la
place de l'accompagnement
psychologique et de
l'éducation thérapeutique
dans la prise en charge des
patients**

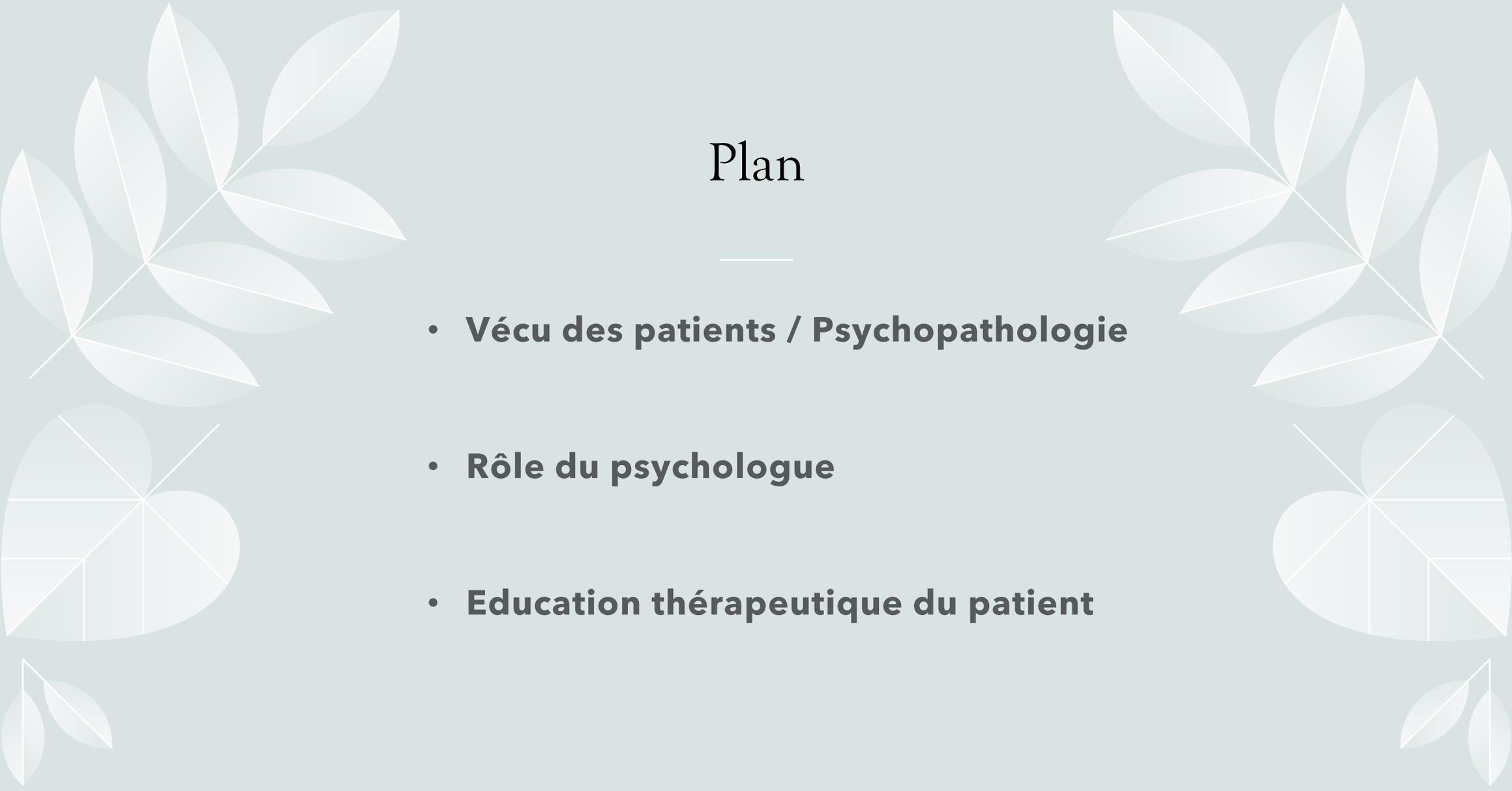


Léa BOILEAU, Psychologue
clinicienne

lea.boileau@chu-bordeaux.fr

Présentation DIU IOA-12/05/2023





Plan

- **Vécu des patients / Psychopathologie**
- **Rôle du psychologue**
- **Education thérapeutique du patient**

Particularités des IOA :



- ***Infections très sévères. Elles mettent très souvent en jeu le pronostic fonctionnel, plus rarement le pronostic vital.***
- ***Maladie chronique***
- ***Hospitalisations/ Traitement long***
- ***Patients viennent parfois de loin***

Perte :

- ***Autonomie***
- ***Intégrité corporelle***
- ***Statut social et professionnel***
- ***Image idéale de soi***



Dépendance :

- ***Sentiment d'impuissance***
- ***Ambivalence face au corps médical***

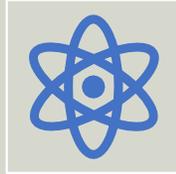


Rapport au temps/attente :



- **Résultats d'examens (radiographies, échographie, scanner ou scintigraphies, ponctions, prises de sang, ...)**
- **Décision médicale (antibiotiques, chirurgie, lavage, changement de prothèse, amputation, ...)**
- **Des opérations (repose de prothèse), d'une place en rééducation**
- **Le temps psychique du patient est différent de celui du soignant**

Adaptation:



Épuisement psychique



Mécanismes de défense



Trouble de l'adaptation

Symptomatologie

Dépressive

- Humeur triste
- Perte d'intérêt et de plaisir
- Dévalorisation/ culpabilité
- Réduction de l'énergie
- Vision négative du futur
- Troubles du sommeil
- Perte de l'appétit
- Idées noires

Anxieuse

- Ruminations
- Inquiétudes
- Troubles du sommeil
- Symptomatologie physique :
crispation, maux de ventre,
palpitations ...

Que faire pour aider les patients ?

Repérer les changements/ la symptomatologie
anxiodépressive du patient

Evaluation de la symptomatologie

Espace
d'écoute

Orientation

Outils

Prise en charge
psychologique

Prise en charge psychologique des patients

Thérapie de soutien : Adaptée pour les courts séjours, les hospitalisations brutales, pas de demande précise formulée

- Renforcement positif
- Réassurance
- Décentration
- Résolution de problèmes
- Fixer des objectifs atteignables
- Techniques d'auto apaisement
- Favoriser l'expression du vécu

Psychothérapies

Traumatisme => EMDR

Dépression => TCC

Anxiété=>TCC/Relaxation/hypnose

Douleur =Relaxation/hypnose

Lieux d'intervention :



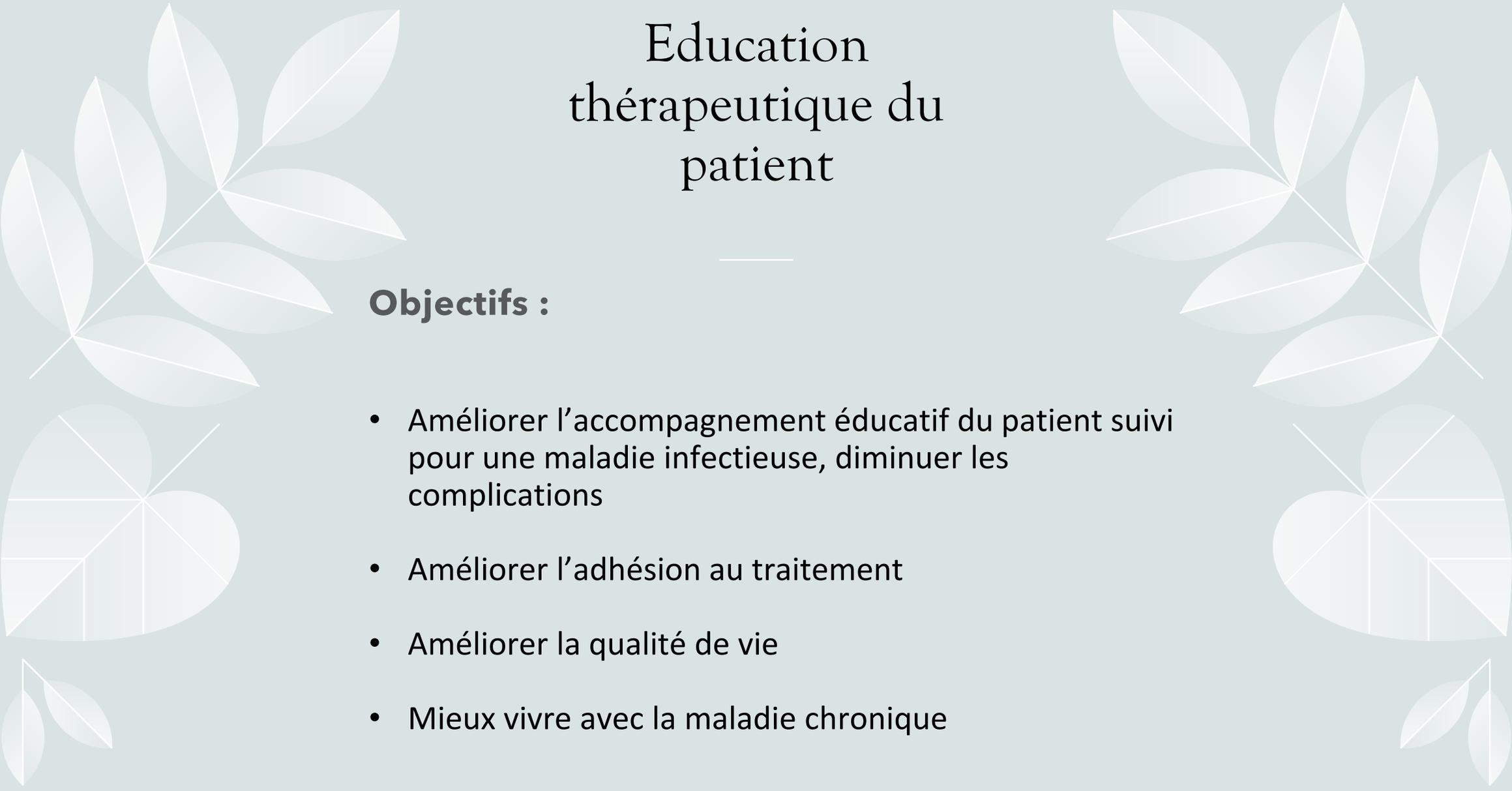
Hospitalisation
conventionnelle



Hôpital de jour



Consultations
externes

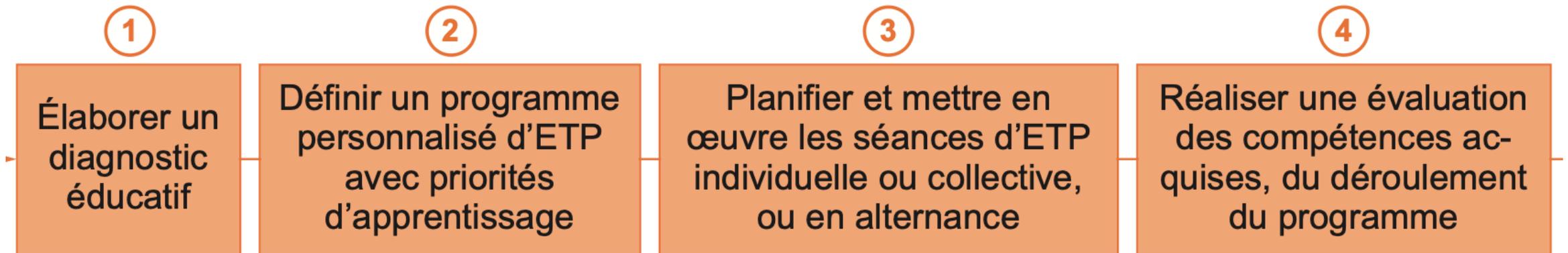


Education thérapeutique du patient

Objectifs :

- Améliorer l'accompagnement éducatif du patient suivi pour une maladie infectieuse, diminuer les complications
- Améliorer l'adhésion au traitement
- Améliorer la qualité de vie
- Mieux vivre avec la maladie chronique

Déroulé de l'ETP



Education thérapeutique du patient :

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers individuels et/ou collectifs



- Bien vivre avec mon IOA
- Une IOA, c'est quoi ?
- Comment faire soigner mon IOA ?
- Que faire en cas de suspicion de récurrence de mon IOA ?

Zoom sur le photolangage :



Objectifs :

- Favoriser l'expression des émotions
- Partage du vécu et des représentations face à l'IOA
- Exprimer le retentissement de l'infection



Conclusion :

Patients complexes

Comorbidités

**Pathologie
chronique**

Colère

Angoisses

Dépendants

Importance prise en charge pluridisciplinaire



Merci pour votre attention

Des questions ?