

**Bien vivre avec mon IOA, la  
place de l'accompagnement  
psychologique et de  
l'éducation thérapeutique  
dans la prise en charge des  
patients**



Léa BOILEAU, Psychologue  
clinicienne

[lea.boileau@chu-bordeaux.fr](mailto:lea.boileau@chu-bordeaux.fr)

*Présentation DIU IOA-12/05/2023*





# Plan

---

- **Vécu des patients / Psychopathologie**
- **Rôle du psychologue**
- **Education thérapeutique du patient**

## Particularités des IOA :



- ***Infections très sévères. Elles mettent très souvent en jeu le pronostic fonctionnel, plus rarement le pronostic vital.***
- ***Maladie chronique***
- ***Hospitalisations/ Traitement long***
- ***Patients viennent parfois de loin***

Perte :

- ***Autonomie***
- ***Intégrité corporelle***
- ***Statut social et professionnel***
- ***Image idéale de soi***



## Dépendance :

- ***Sentiment d'impuissance***
- ***Ambivalence face au corps médical***

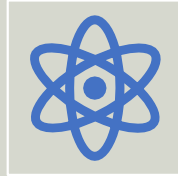


## Rapport au temps/attente :



- **Résultats d'examens (radiographies, échographie, scanner ou scintigraphies, ponctions, prises de sang, ...)**
- **Décision médicale (antibiotiques, chirurgie, lavage, changement de prothèse, amputation, ...)**
- **Des opérations (repose de prothèse), d'une place en rééducation**
- **Le temps psychique du patient est différent de celui du soignant**

# Adaptation:



***Épuisement psychique***



***Mécanismes de défense***



***Trouble de l'adaptation***

# Symptomatologie

## Dépressive

- Humeur triste
- Perte d'intérêt et de plaisir
- Dévalorisation/ culpabilité
- Réduction de l'énergie
- Vision négative du futur
- Troubles du sommeil
- Perte de l'appétit
- Idées noires

## Anxieuse

- Ruminations
- Inquiétudes
- Troubles du sommeil
- Symptomatologie physique :  
crispation, maux de ventre,  
palpitations ...



# Que faire pour aider les patients ?

Repérer les changements/ la symptomatologie  
anxiodépressive du patient

Evaluation de la symptomatologie

Espace  
d'écoute

Orientation

Outils

Prise en charge  
psychologique

# Prise en charge psychologique des patients

Thérapie de soutien : Adaptée pour les courts séjours, les hospitalisations brutales, pas de demande précise formulée

- Renforcement positif
- Réassurance
- Décentration
- Résolution de problèmes
- Fixer des objectifs atteignables
- Techniques d'auto apaisement
- Favoriser l'expression du vécu

## **Psychothérapies**

Traumatisme => EMDR

Dépression => TCC

Anxiété=>TCC/Relaxation/hypnose

Douleur =Relaxation/hypnose

## Lieux d'intervention :

---



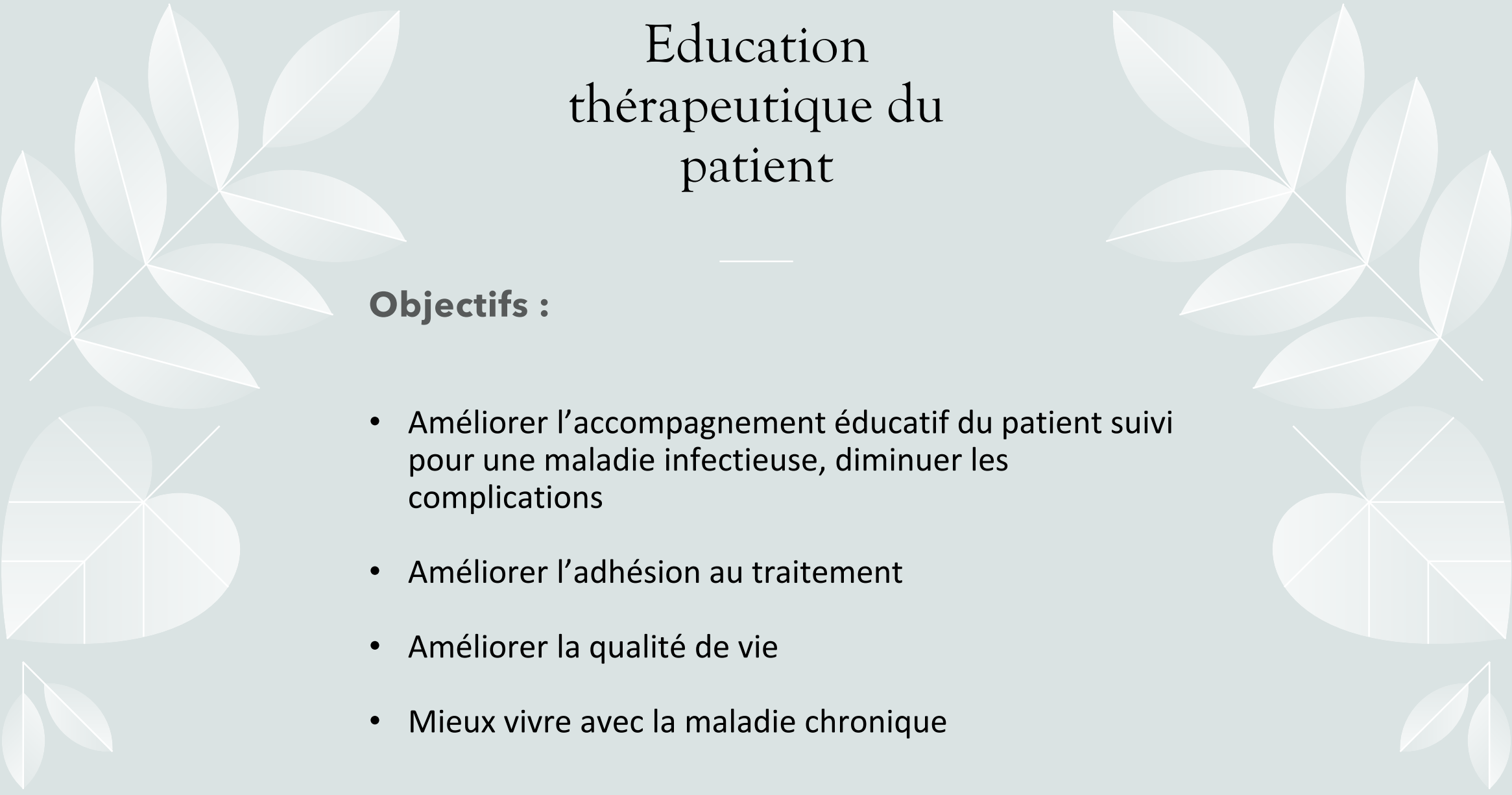
Hospitalisation  
conventionnelle



Hôpital de jour



Consultations  
externes



# Education thérapeutique du patient

---

## **Objectifs :**

- Améliorer l'accompagnement éducatif du patient suivi pour une maladie infectieuse, diminuer les complications
- Améliorer l'adhésion au traitement
- Améliorer la qualité de vie
- Mieux vivre avec la maladie chronique

# Déroulé de l'ETP

1

Élaborer un diagnostic éducatif

2

Définir un programme personnalisé d'ETP avec priorités d'apprentissage

3

Planifier et mettre en œuvre les séances d'ETP individuelle ou collective, ou en alternance

4

Réaliser une évaluation des compétences acquises, du déroulement du programme

## Education thérapeutique du patient :

### PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers individuels et/ou collectifs



- Bien vivre avec mon IOA
- Une IOA, c'est quoi ?
- Comment faire soigner mon IOA ?
- Que faire en cas de suspicion de récurrence de mon IOA ?

# Zoom sur le photolangage :



## Objectifs :

- Favoriser l'expression des émotions
- Partage du vécu et des représentations face à l'IOA
- Exprimer le retentissement de l'infection



# Conclusion :

**Patients complexes**

**Comorbidités**

**Pathologie  
chronique**

**Colère**

**Angoisses**

**Dépendants**

**Importance prise en charge pluridisciplinaire**





---

***Merci pour votre attention***

***Des questions ?***